

Нормативы общей физической и технической подготовки для зачисления и перевода в группы на этапе начальной подготовки по виду спорта «спорт глухих»

Таблица №1

Для спортивной дисциплины «футбол»				
№	Упражнения	Единица измерения	мальчики	девочки
1	Бег на 30 м	с	не более	
			7,5	8,0
2	Челночный бег	с	не более	
			12,5	13,0
3	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин.)	количество раз	не менее	
			12	10
4	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			150	140

Нормативы общей физической и технической подготовки, уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода в группы на учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) по виду спорта «спорт глухих»

Таблица №2

Для спортивной дисциплины «футбол»				
№	Упражнения	Единица измерения	мальчики	девочки
1	Бег на 600 м	мин,с	не более	
			2.32	2.55
2	Челночный бег 3*10 м	с	не более	
			11,0	11,5
3	Скоростное ведение мяча	с	не более	
			10,5	11,2
4	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			160	150
Уровень спортивной квалификации на периоде обучения на этапе до 3 лет не устанавливается.				
Уровень спортивной квалификации на периоде обучения на этапе свыше 3 лет: Третий юношеский спортивный разряд, второй юношеский спортивный разряд, первый юношеский спортивный разряд, третий спортивный разряд, второй спортивный разряд.				

Нормативы общей физической и технической подготовки, уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода в группы на этап совершенствования спортивного мастерства по виду спорта «спорт глухих»

Таблица №3

Для спортивной дисциплины «футбол»				
№	Упражнения	Единица измерения	мальчики/юноши	девочки/девушки
1	Бег на 30 м	с	не более	
			6,0	6,5
2	Бег на 600 м	мин,с	не более	
			2.30	2.50
3	Челночный бег 3*10 м	с	не более	
			10,0	10,5
4	Поднимание туловища из положения лежа на спине	количество раз	не менее	
			30	27
5	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			165	160
Уровень спортивной квалификации-первый спортивный разряд				

Нормативы общей физической и технической подготовки, уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода в группы на этап высшего спортивного мастерства по виду спорта «спорт глухих»

Таблица №4

Для спортивной дисциплины «футбол»				
№	Упражнения	Единица измерения	мужчины	женщины
1	Бег на 60 м	с	не более	
			8,0	8,5
2	Бег на 1500 м	мин,с	не более	
			5.0	5.30
3	Челночный бег 9*10 м	с	не более	
			25,0	30,
4	Поднимание туловища из положения лежа на спине	количество раз	не менее	
			40	35

5	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			180	175
Уровень спортивной квалификации-кандидат в мастера спорта				